Holdplan sæson 2019-2020

| kl. | Mandag Varm | Mandag Kold 1 | Mandag Kold 2 | Tirsdag Varm | Tirsdag Kold 1 | Tirsdag Kold 2 | Onsdag Varm | Onsdag Kold 1 | Onsdag Kold 2 | Torsdag Varm | Torsdag Kold 1 | Torsdag Kold 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16.30 | | | | Hold 11 Små beg 1. år | | | | | | | | |
| 16.40 | Hold 1 Små beg 2. år | | | | | | Hold 20 Leg/plask | | | Hold 29 Små beg 2.år | | |
| 16.50 | | | | | | | | | | | | |
| 17.00 | | Hold 2 AquaFitness | | 16.30-17.10 | | | | | | | Hold 30 Let øv. 1. års | Hold 31 St. Nybeg. |
| 17.10 | 16.40-17.20 | | | Hold 14 Små beg 2.år | | | 16.40-17.20 | | | 16.40-17.20 | | |
| 17.20 | Hold 3 Leg/plask | | | | | | hold 23 Leg/plask | Hold 21 St. Nybeg | Hold 22 Let øv. 1. år | Hold 32 Små beg 1. år | | |
| 17.30 | | | | | | | | | | | 17.00-17.40 | 17.00-17.40 |
| 17.40 | | 17.00-17.50 | | 17.10-17.50 | | | | | | | Hold 7 K2/Øvede | Hold 8 K1/Talent |
| 17.50 | 17.20-18.00 | Hold 4 Let øv. 1. års | hold 5 Let øv. 2. års | Hold 17 Baby | Hold 12 St. Nybeg | Hold 13 Let øv. 1. år | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | | |
| 18.00 | Hold 6 Leg/plask | | | | | | Hold 26 Baby | Hold 24 St. Nybeg | Hold 25 Let øv 2. års | Hold 33 Leg/plask | | |
| 18.10 | | | | | | | | | | | | |
| 18.20 | | 17.50-18.30 | 17.50-18.30 | 17.50-18.30 | 17.50-18.30 | 17.50-18.30 | | | | | | |
| 18.30 | 18.00-18.40 | Hold 7 K2/Øvede | Hold 8 K1/Talent | Hold 18 Baby | Hold 15 Crawl/voksne | Hold 16 Let øv 2. år | 18.00-18.40 | 18.00-18.40 | 18.00-18.40 | 18.00-18.40 | 17.40-18.40 | 17.40-18.40 |
| 18.40 | Hold 9 Vand aerobic | | | | | | Hold 28 Voksne tilv. | | | Hold 34 Familiesvømning | | |
| 18.50 | | | | | | | | | | | | |
| 19.00 | | | | 18.30-19.10 | 18.30-19.10 | 18.30-19.10 | | | | | | |
| 19.10 | | | | Hold 19 Handicap børn | | | 18.40-19.20 | | | 18.40-19.20 | | |
| 19.20 | 18.40-19.30 | 18.30-19.30 | 18.30-19.30 | | | | | | | | | |
| 19.30 | Hold 10 Vand aerobic | | | 19.10-19.50 | | | | | | | | |
| 19.40 | | | | | | | | | | | | |
| 19.50 | | | | | | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | | | | | | |
| 20.10 | 19.30-20.20 | | | | | | | | | | | |
| 20.20 | | | | | | | | | | | | |
| 20.30 | | | | | | | | | | | | |
| 20.40 | | | | | | | | | | | | |
| 20.50 | | | | | | | | | | | | |