



Vejledning til placering på svømmehold – Se i øvrigt holdbeskrivelse på hjemmesiden.

DU KAN SPØRGE DIN TRÆNER HVILKET HOLD DU SKAL GÅ PÅ I NÆSTE SÆSON. FØLG DEREFTER DENNE VEJLEDNING.

Små begyndere 1 års: (6-8 år)

- Du skal være startet i 0. klasse eller være ældre
- Du skal være nybegynder (har ikke gået til svømning før)
- Hvis du ikke er tryk ved øvelserne og ikke er tilstrækkeligt vandtilvænnet, er det en god ide at blive 2 år på dette hold

Små begyndere 2 års: (6-8 år)

- Du skal være startet i 0. klasse eller være ældre
- Har du tidligere gået til leg & plask er det her du skal melde dig

St. nybegyndere: (8 år +)

- Du har ikke gået til svømning før
- Du skal være i den store svømmehal

Let øvede 1 års:

- Du har typisk gået på små begyndere 2 års eller kommer fra st. nybegyndere
- Du skal være i den store svømmehal
- Du kommer til at svømme uden bælte i løbet af sæsonen

Let øvede 2 års:

- Du har typisk gået til svømning i flere år eller kommer fra let øvede 1 års
- Du skal være i den store svømmehal
- Du svømmer uden bælte
- Du skal have kendskab til alle svømmearter

Øvede/talent:

- Du kommer fra let øvede 2 års
- Du skal være i den store svømmehal
- Du behersker alle svømmearter, men disse finpudses
- Du deltager evt. i stævner